

# BILDUNG, KULTUR

## Offener Computer- und Internet-Treff für Seniorinnen

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat  
von 10.00 – 12.00 Uhr

In dieser Zeit können aktuelle Fragen und Probleme rund um den Computer, das Handy und das Internet geklärt werden.

## Frauenfußball

Jeden Dienstag um 18.30 Uhr an der Schulturnhalle im Münchfeld (Grundschule Münchfeldschule, Watfordstraße 30, 55122 Mainz), Spielbeginn 19 Uhr.

## Workshops, Vorträge, Feste ...

Aktuelle Informationen finden Sie auf unserer Internetseite, Instagram oder Facebook

## KONTAKT

Montag bis Donnerstag von  
9.00 bis 13.00 Uhr



06131/22 12 63



fz@frauenzentrum-mainz.de



www.frauenzentrum-mainz.de



www.facebook.com/FrauenzentrumMainz



www.instagram.com/frauenzentrummainz

Sie finden uns in der  
Kaiserstraße 59 - 61 | 55116 Mainz

Bushaltestelle:  
Kaisertor / Stadtbibliothek

Parkhaus: Rheinufer  
Parkplätze: Kaiserstraße / Mittelinsel

## Spendenkonto:

Mainzer Volksbank  
IBAN: DE 21551900000330822016  
BIC: MVBMD55



Das Frauenzentrum Mainz e.V. ist Mitglied in  
der LAG anderes lernen e.V. und  
der Heinrich Böll Stiftung RLP

# FRAUENZENTRUM MAINZ E.V.

# 01 ZIELE

- Frauen durch Bildungs- und Kulturangebote, sowie durch unterschiedliche Beratungs- und Gruppenangebote stärken
- Frauen unterschiedliche Identifikationsmöglichkeiten aufzeigen
- Unsere Angebote für alle Frauen offen und zugänglich machen
- Mit frauenpolitischen Aktivitäten auf Benachteiligungen von Frauen aufmerksam machen und ins öffentliche Bewusstsein bringen

Mit Frauen meinen wir cis und trans Frauen, Lesben, inter und nichtbinäre Personen



# 02 GRUPPEN

## Golden Girls

- Für Lesben Ü 50
- Jeden 3. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr

## LesBische Gruppe im Frauenzentrum

- Jeden 2. Freitag im Monat
- Wenn du interessiert bist, melde dich an unter [fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)

## (Queer) Feministische Mutter-Kind Gruppe

- Wenn du interessiert bist, melde dich an unter [fz@frauenzentrum-mainz.de](mailto:fz@frauenzentrum-mainz.de)

## Selbsthilfegruppen

für Frauen mit Essstörungen auf Anfrage

# BERATUNG 03

Wir beraten persönlich face to face, online oder telefonisch und auf Wunsch anonym.

## Beratung zu Essstörungen

- Beratung für Frauen mit Bulimie, Anorexie, Binge-Eating-Disorder oder einem gestörtem Essverhalten
- Beratung für Angehörige

## Psychosoziale Beratung

- Hilfestellung bei einer Krise, allgemeinen Lebensfragen oder einer Umbruchphase

## Rechtsberatung

- Einzelgespräche zu rechtlichen Fragen rund um die Themen Trennung und Scheidung

## Lesbenberatung

- Gespräche zu Themen wie Coming-Out, Partnerschaft, Familie

