

5. Rundbrief – 05.03.2017 – Frühjahrsbrief

Liebe Golden Girls,

das Jahr 2016 war ein bewegtes und für uns persönlich schweres Jahr. Doch unser Stammtisch erfreute sich auch im 3.Jahr des Bestehens einer regen Nachfrage. Mittlerweile war die Liste auf fast 50 Frauen angewachsen, von denen allerdings nicht alle schon einmal auf dem Stammtisch waren bzw. nur einmal vorbei schauten. Wir haben uns deshalb entschieden, die Liste einmal zu überarbeiten. Also bitte nicht wundern, wenn die Adressenliste kürzer ausfällt, doch immerhin sind wir noch 28 Frauen und dies spiegelt auch die Realität weitaus besser wieder.

Rückschau auf unsere Aktivitäten 2016

17.04.2016

organisierten wir eine **Beginen Führung** in Oppenheim

28.10.2016

waren wir zur Vorstellung **der Theatergruppe Aha**

06.11.2016 waren wir, man kann schon sagen traditionell, zum **Töpfermarkt in Alzey**. Mit Mittagessen in der Tagesstätte Oase, danach gemütlicher Besuch des Töpfermarktes und abschließend bei Kaffee und Kuchen im Frauenzentrum Alzey.

Vorschau Aktivitäten 2017

Und auch für 2017 haben wir uns für euch einige Aktivitäten überlegt und wir hoffen diese treffen eure Interessen. Weitere Anregungen sind jeder Zeit herzlich willkommen.

Montag, 1.Mai 2017: 3Türme Wanderung in Nierstein. Gemütliches Treffen in Nierstein mit der Möglichkeit je nach Kondition Strecken zu laufen. Hier können auch Frauen teilnehmen, die nicht mehr gut zu Fuß sind.

Sonntag, 25.06.2017: Besuch des Hoffestes im Weingut Belzer in Guntersblum. Es spielen dort ab 18:00 Uhr die Guttandins. Kostprobe unter : <http://www.guttandins.de/>

Alternativ auch gemeinsamer Besuch des Johannesfestes an diesem Wochenende möglich
Die Absprachen hierzu sollen am Stammtisch 16. Juni erfolgen

Samstag, 08.07.2017: Tageswanderung an der Mosel mit Jutta. Tolle Gegend und sehr zu empfehlen. Die Wanderung wird ca. 3h dauern. Eine Information und verbindliche Anmeldung erfolgt 4-6 Wochen davor.

Samstag, 29.07.2017 spielt Patti Smith auf der Zitadelle (wir haben bereits zwei Karten), also wer Interesse hat, wir freuen uns über weitere Fans. Die Karten sind im Internet erhältlich

Sonntag, 05.11.2017: traditioneller Besuch des Töpfermarktes in Alzey

Und hier noch die **Übersicht der Stammtischtermine in 2017**

jeden **3. Freitag** im Monat um **19:00** Uhr im Frauenzentrum:

17. März	21. April	19. Mai
16. Juni	21. Juli	18. August
15. September	20. Oktober	17. November
	15. Dezember	

Die Tage erreicht uns noch eine **Anfrage zum Thema:** Pflege, die wir euch ans Herz legen möchten.

Auszug aus der **Mail von Frau Kahl-Rüther**, Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit bei der LZG in Mainz (bkahl@lzg-rlp.de) :

Ich bin gerade dabei, im Auftrag des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie in RLP eine Broschüre für Auszubildende in der Kranken- und Altenpflege zu erstellen. Sie hat das Ziel, für die verantwortungsvolle Unterstützung und Versorgung von pflegebedürftigen Schwulen, Lesben, Bisexuellen, Trans* und Inter*Personen zu sensibilisieren, das Bewusstsein der Pflegenden für interkulturelle Pflege zu wecken und diese weiter zu professionalisieren.

Die Broschüre macht auf andere*Lebenswirklichkeiten aufmerksam. Sie soll positive und negative Erfahrungen darlegen und Wünsche und Bedürfnisse in Bezug auf ganz alltägliche Pflegesituationen benennen. Ich freue mich, wenn Sie sich vorstellen könnten, hierzu einen Beitrag zu leisten.

Wir werden die Mail an euch weiterleiten und es wäre gut, wenn ihr das Projekt unterstützen würdet. Wir können auch gerne uns in einem nächsten Stammtisch dazu austauschen.

Wir freuen uns von euch zu hören und auf die nächsten Stammtische mit euch.

Bis dahin eine gute Zeit.

Herzlichst Esther und Monika